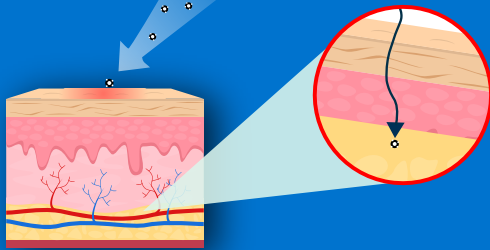


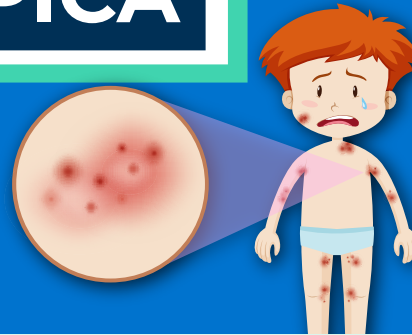
A QUÉ ES

ENFERMEDAD INFLAMATORIA DE LA PIEL

Eczema, prurito, engrosamiento de la epidermis, sequedad



DERMATITIS ATÓPICA



B DATOS DE INTERÉS

PREVALENCIA:

15% ETAPA INFANTIL

1-3% POBLACIÓN ADULTA

Creciente en países desarrollados

Tiende a desaparecer con la edad

Persistencia edad adulta:
formas más graves

Recidivas estacionales:
primavera y otoño

ETIOLOGÍA / FACTORES DE RIESGO:

- Predisposición genética
- Mayor edad de la madre
- Tabaquismo: activo y pasivo
- Disminución de la lactancia materna

C LOS CUIDADOS

EVITAR:

Calor y sudor, alérgenos, irritantes (ej. detergentes), baja humedad...



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PRESCRITO; NO AUTOMEDICARSE



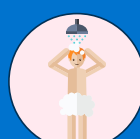
CUIDADOS E HIGIENE DIARIOS:

- Jabones hipergrasos o syndet
- Duchas cortas de agua tibia
- Evitar esponjas
- Secarse sin frotar
- Hidratación: 2 veces al día
- Evitar: esponjas, desodorante, tatuajes



CONTROL DEL PICOR:

- Hidratación emoliente
- Frío: enfriar emoliente en nevera
- Agua termal
- Técnica pijama húmedo / vendas mojadas



OTRAS RECOMENDACIONES:

Ropa:

- Algodón o lino
- Quitar etiquetas
- Lavar antes de estrenar con detergente líquido sin suavizantes y extra de aclarado
- Calzado: piel o tela
- Guantes de algodón antes de colocar de goma



Hogar:

- Habitaciones bien aireadas
- Limpiar frecuentemente moquetas, edredones, alfombras...



Estilo de vida:

- Control de estrés
- Tras actividades deportivas acuáticas una ducha rápida



EN LA PIEL DE LA ENFERMERA

